

年輕型乳癌現況與比例

依目前國際的公認定義，在40歲以前罹患乳癌，統稱「年輕型乳癌(young breast cancer)」。在台灣小於40歲以下乳癌比率約為16.6%，而小於35歲在台灣約佔9%，比美國高出2至3倍。

乳癌分期依據腫瘤大小、腋下淋巴腺轉移與否、是否遠處轉移等分成：



根據研究顯示，年輕型乳癌具有以下幾種特性：

- 1 較大的比例是不好的腫瘤細胞類型。
- 2 腫瘤細胞具有增生的能力，較為活躍。

據衛生福利部2021年的癌症登記報告顯示，台灣乳癌患者中在50歲以下診斷出的比例約為32.11%，其中乳癌第四期患者佔了7.93%。

當年輕病友在面對乳癌第四期時，除了要調適治療所帶來的副作用外，也因為現代女性投注工作及社會的比例提升，許多病友還需要面對職場的壓力，還有病友可能在未來有生育的打算，一旦在這個時候不幸得到乳癌，她們所面對的困難與壓力比更年期後才得到乳癌，相對更多、更複雜。

目前治療策略多元且優良，良好的預後及存活率皆有所進步，鼓勵年輕型乳癌病友勇敢面對，與醫師討論最合適治療策略。

什麼是乳癌？

乳癌是由乳小葉的腺性細胞或乳腺管細胞不正常的分裂後，繁殖而形成的惡性腫瘤。乳癌並不像肝癌、胃癌等發生在內臟的腫瘤，一旦發現往往已經太遲；它位在體表，可以觸摸得到，檢查又方便。只要平時多注意乳房的狀態，每月可自我檢查，注意乳房是否有小腫塊、變形、凹陷，腋下淋巴腺有無異常、腫大，乳頭是否有不正常分泌物、糜爛等徵兆，並定期篩檢，就可早期發現，及早治療。

(一)誰是乳癌危險群？

- 1 一側曾得過乳癌。
- 2 30歲以上才生頭胎或未曾生育者。
- 3 未曾哺乳者。
- 4 中年或停經後肥胖者。
- 5 二等親內有人罹患乳癌者。
- 6 喜食高熱量、高脂肪食物者。
- 7 初經早來(12歲以前)或晚停經(55歲未停)者。

(二)乳癌的症狀有哪些？



乳頭異樣帶血分泌物



無痛性乳房腫塊



乳頭凹陷



乳房外型改變局部凹陷或凸出



乳房或腋下出現腫塊



乳房皮膚異常如橘皮、潰爛或紅腫

如果女性朋友們注意到乳房有這些變化時應該立刻去看醫師，透過詳細檢查及醫師的專業來確認是否為乳癌。

(三)乳癌的治療方式有哪些？

- 腫瘤切除術
- 乳房完全切除術
- 放射治療
- 化學藥物治療
- 荷爾蒙治療
- 標靶治療

關於乳癌的診治，其實有許多種治療方法端看腫瘤的細胞形態、侵犯程度和其他許多因素由醫師和患者討論用哪些方法最適合。